

APRIL 2024, AUSGABE 19

# #PUREINFORMATION

Der monatliche Newsletter für alle Panther Gym Mitglieder und für die, die es gerne werden wollen.

Mehr Infos dazu auf Seite 2.



## DIE VORTEILE EINES TRAININGSPARTNERS

Jonathan Hasmüller, Trainer

Alleine zu trainieren mag für den ein oder anderen durchaus Sinn ergeben. Musik an, Kopf aus und einfach für eine kurze Zeit die Konzentration nur auf sich selbst lenken. Doch früher oder später kommen wir alle an einen bestimmten Punkt, an dem wir realisieren: Sich Ziele zu setzen ist einfach – diese auch zu erreichen umso schwerer!

Und da kommt der Gedanke an einen (oder mehrere) Trainingspartner ins Spiel. Wie viel schneller könnte man sein Ziel erreichen, wenn es noch jemanden gibt, der genau dasselbe erreichen möchte. Steht dabei Wettbewerb oder Teamgeist im Vordergrund? - Egal! Fällt es dir durch einen Partner leichter, deinen inneren Schweinehund zu überwinden, oder bist du der Motivator wenn dein Partner nicht in die Gänge kommt? – Egal! Lebt euer gemeinsames Training von der größeren Sicherheit bei der Übungsausführung oder von der Kreativität des jeweils anderen? Alles egal, denn aus welchem Blickwinkel man ein gemeinsames Training auch betrachtet, es bietet enorme Vorteile. Vielleicht kennst auch du jemanden, der als Trainingspartner in Frage kommen würde. Bring denjenigen doch einfach mal mit und profitiere von mehr Spaß, kreativerem Training und einem schnelleren Weg zum Ziel!

RABATT COUPON  
FREUNDSCHAFT+  
FÜR NEUMITGLIEDER

1 MONAT  
GRATIS

TAKE A FOTO

PANTHER  GYM  
#PUREFITNESS

So geht's:

1. Mache ein Foto oder Screenshot von diesem Coupon.
2. Zeige uns das Foto an der Theke.
3. Erhalte als Neumitglied 1 Monat geschenkt.\*



\*Coupon gültig für Neumitglieder oder 10er Karten. Ausschließlich gültig bei Abschluss einer einer 12 oder 24-monatigen Mitgliedschaft. Gültig bis 30.04.2024.

PANTHER GYM

**FREUNDSCHAFT+**

APRIL + MAI



**1 FREUND = 1 MONAT GRATIS**

# Freundschaft+

Panther Gym

Das Panther Gym bietet dir und deinen Freunden nun spezielle Vorteile, genannt "Freundschaft+". Für jeden Freund, den du wirbst, erhältst du einen kostenlosen Monat, es gibt keine Begrenzung!\*

**SCHWOBATRICK:  
UMSO MEHR FREUND  
DASS BRINGSCH -  
UMSO BILLIGER  
WIRDS**

\*Aktion gültig vom 01.04. - 31.05.2024 bei Abschluss aller Mitgliedschaften in Verbindung mit dem Freunde-werben-Code. (Erhältlich in der MySportsApp oder bei uns an der Theke). Die Freimonate können anschließend nach 15 Tagen in der App aktiviert werden.

**PANTHER GYM**  
#PUREFITNESS



## UNSERE SPECIALS IM APRIL

### PLÄRRER ENDE IM PANTHER GYM

**SONNTAG, 14.04.  
10:00 - 12:30 UHR**

**WEISSWURSTFRÜHSTÜCK IM  
SAUNABEREICH**

*Keine Anmeldung nötig.*



### BAYERISCHE WOCHE

**15.04. - 19.04.**

- **Mittwoch, den 17.04.:**  
Lederhosen - Bootcamp um 18:30 Uhr mit Sven und Anna\*
- Trainiere **am Mittwoch** in Tracht und erhalte 1 Getränk deiner Wahl
- die ganze Woche Challenges ala Bierzelt mit tollen Gewinnen

*\*Anmeldung über die MySportsApp, telefonisch oder bei uns an der Theke möglich*



### LANGE SAUNANACHT

**FREITAG, 26.04.**

**"FRÜHLINGSERWACHEN"**

Die Sauna hat heute bis 23:30 Uhr geöffnet.

Der Saunaeintritt ist mit entsprechenden Tarifen möglich, sowie den laut Tarifen entsprechenden Konditionen (Zuzahlung von 5€ pro Eintritt). Zudem ist der Eintritt möglich mit einer Tageskarte (19,90€) oder 10er Karte inkl. Sauna (179,90€).

